Szanowni Państwo,

Z uwagi na obecną sytuację społeczno-gospodarczą, skutki pandemii COVID-19, jak

również wojnę w Ukrainie, w ocenie Departamentu Zdrowia Publicznego kluczowym obecnie

działaniem jest dostarczenie kompleksowego oraz międzysektorowego wsparcia z zakresu

zdrowia psychicznego dzieciom niezależnie od ich sytuacji rodzinnej przez instytucje do tego

powołane. Dlatego Ministerstwo Zdrowia, mając na uwadze znaczenie zdrowia psychicznego

dzieci i młodzieży, wdraża kompleksową reformę systemu ochrony zdrowia psychicznego

w Polsce. Nowy model systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży składa się

z trzech poziomów referencyjnych:

* III poziom referencyjny – Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki

Psychiatrycznej:

* II poziom referencyjny – Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

- I wariant - Poradnia zdrowia psychicznego

- II wariant - Poradnia zdrowia psychicznego + oddział dzienny

* I poziom referencyjny

- I wariant – Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej

dla Dzieci i Młodzieży

- II wariant – Zespół Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla

Dzieci i Młodzieży.

Zgodnie z informacjami przekazanymi przez Ministerstwo Zdrowia jednym

z podstawowych założeń reformy jest budowa sieci ośrodków środowiskowej opieki

psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży, nazywane I stopniem

referencyjnym. Co bardzo ważne, pacjenci mogą skorzystać z oferty tych ośrodków bez

skierowania lekarskiego. Takie ośrodki udzielają pomocy tym dzieciom, które nie potrzebują

diagnozy psychiatrycznej lub farmakoterapii. W przypadku wielu zaburzeń psychicznych,

pojawiających się w dzieciństwie, można bowiem udzielić skutecznej pomocy za pomocą

takich interwencji jak psychoterapia indywidualna i grupowa, terapia rodzinna czy praca

z grupą rówieśniczą. Warunkiem jest wczesna reakcja na pojawiające się problemy. Pozwala to nie dopuścić do pogorszenia stanu zdrowia psychicznego pacjenta i uniknąć hospitalizacji

na oddziale psychiatrycznym, która jest często trudnym doświadczeniem dla młodej osoby.

Jest to kierunek zmian zgodny z obecnymi tendencjami kształtowania systemów ochrony

zdrowia psychicznego w innych europejskich krajach oraz zgodny z międzynarodowymi

rekomendacjami.

Poza ośrodkami I poziomu, działać będą także ośrodki II poziomu (Centrum Zdrowia

Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży), gdzie pracować będzie lekarz psychiatra, a pacjenci

wymagający intensywniejszej opieki będą mogli skorzystać ze świadczeń w ramach oddziału

dziennego. Jeden taki ośrodek obejmowałby wsparciem kilka sąsiadujących ze sobą

powiatów.

Wreszcie na III, najwyższym poziomie referencyjności funkcjonować będą Ośrodki

wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej. W takich ośrodkach pomoc

znajdą pacjenci wymagającej najbardziej specjalistycznej pomocy, w tym w szczególności

osoby w stanie zagrożenia życia i zdrowia, przyjmowani w trybie nagłym. Ze względu na

bezpieczeństwo pacjentów konieczne jest aby w każdym województwie funkcjonował

co najmniej jeden taki ośrodek. W ośrodkach tych będą się także kształcili przyszli lekarze

psychiatrzy i inni specjaliści systemu.

Nowy model ochrony zdrowia psychicznego został wprowadzony rozporządzeniem

Ministra Zdrowia z dnia 14 sierpnia 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie

świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz.U.

poz. 1640, z późn. zm.).

Pierwsze ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej

(I poziom referencyjny) rozpoczęły działalność w kwietniu 2020 roku. Według aktualnych

danych dotyczących konkursów od świadczenia na I poziomie psychiatrii dziecięcej udzielane

są w około 340 miejscach. Obecnie oddziały wojewódzkie prowadzą kolejne postępowania

konkursowe. Na kolejnym etapie rozpoczęte zostanie zawieranie kontraktów na II i III poziom

referencyjny.

**Lista ośrodków dostępna na stronie: https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/**